

Comunicato stampa

ci6@midnight: 10 anni di palestre aperte il sabato sera

Lamone, 6 ottobre 2021 – Ad ottobre 2021 *ci6@midnight* compie 10 anni. Il progetto della Fondazione IdéeSport, promosso dai Comuni di Minusio, Muralto, Brione sopra Minusio e Orselina, apre la palestra delle Scuole medie di Minusio il sabato sera, permettendo ai giovani dalla 2^a media ai 17 anni di incontrarsi, praticare attività sportive e divertirsi in un contesto sano e sicuro.

Era il 1° ottobre 2011 quando presso la palestra delle Scuole medie di Minusio prese avvio *ci6@midnight*, uno dei primi progetti *MidnightSports* presenti in Ticino. Oggi è uno dei 21 *MidnightSports* offerti sul territorio cantonale. L'attività, realizzata dalla Fondazione IdéeSport e sostenuta finanziariamente dai Comuni di Minusio, Muralto, Brione sopra Minusio e Orselina, così come da partner cantonali e privati, propone ai giovani residenti nei Comuni menzionati un'offerta diversificata di giochi e discipline sportive e consente loro di praticare movimento in un contesto non competitivo. *ci6@midnight* ha luogo il sabato sera, durante l'anno scolastico, dalle 20.15 alle 23.00.

Durante questo decennio sono state realizzate 270 serate che, nelle stagioni precedenti la pandemia di coronavirus, hanno registrato una media di 45 partecipanti a evento. Il Covid-19 ha reso necessaria l'implementazione di misure restrittive e due periodi di lockdown per arginare i contagi. A partire da settembre 2021 è stato però possibile riaprire la palestra senza troppe limitazioni (per i 16enni e i 17enni è tuttavia necessario il certificato Covid).

Per celebrare questo importante traguardo, il team di *ci6@midnight*, composto da alcuni collaboratori adulti ma soprattutto da adolescenti della regione (*junior coach*), proporrà diversi eventi speciali durante la stagione. Il primo è previsto per sabato 9 ottobre 2021 e prevede alcuni tornei così come la proiezione della partita di calcio Svizzera – Irlanda del Nord.

La partecipazione a *ci6@midnight* è gratuita e non necessita di iscrizione. È però necessario presentare il tagliando con i dati personali e un documento d'identità valido. Il tagliando, così come maggiori informazioni sul progetto, sono reperibili sul sito:

<https://www.ideesport.ch/it/projekt/ci6midnight/>.

In breve: la Fondazione IdéeSport

La Fondazione IdéeSport promuove su tutto il territorio nazionale spazi di movimento e d'incontro per la prevenzione delle dipendenze, la promozione della salute e l'integrazione sociale.

Nella Svizzera italiana sono attivi 28 progetti tra cui:

- 21 *MidnightSports*, palestre aperte il sabato sera a giovani tra i 12 e i 17 anni
- 3 *OpenSunday*, palestre aperte la domenica pomeriggio a bambini tra i 6 e gli 11 anni
- 3 *MiniMove*, palestre aperte la domenica pomeriggio a bambini tra i 2 e i 5 anni e le loro famiglie
- 1 *EverFresh*, prevenzione del consumo di alcol, tabacco e suoi derivati

Per ulteriori informazioni:

Simone Voumard, coordinatore progetti IdéeSport,
Tel. 091 826 40 70 | simone.voumard@ideesport.ch | www.ideesport.ch

Un progetto congiunto di: Comuni di Brione sopra Minusio, Mergoscia, Minusio, Muralto e Orselina; Scuola media Minusio; Associazione genitori scuola media Minusio; Polizia comunale Minusio; Fondazione IdéeSport.

Con il sostegno di: Promozione Salute Svizzera, Repubblica e Cantone Ticino - Fondo SWISSLOS e Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani, Fondazione Beisheim e Fondazione Damiano Tamagni.

